

Calendrier 2018-2019 des ateliers Manger, bouger, rester en bonne santé

Tous les ateliers se déroulent le **jeudi de 14h00 à 16h00** sauf le **jeudi 4 avril de 11h30 à 16h** et le **mercredi 17 avril de 10h à 14h**

Vacances Scolaires

Vous êtes chacun dans votre centre (soit le centre A. Croizat ou le centre MCP)

ACTIVITE PHYSIQUE - Vous êtes réunis au CMS 18/20 rue Guéroux dans la salle Mécanothérapie (sous-sol)

26/06/18

Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril							
1	J		1	S		1	M		1	V		1	L	ACTIVITE PHYSIQUE			
2	V		2	D		2	M		2	S		2	M				
3	S		3	L	ACTIVITE PHYSIQUE	3	J		3	D		3	M				
4	D		4	M		4	V		4	L	ACTIVITE PHYSIQUE	4	J	Atelier 18 : Repas à la ferme et visite des ruches			
5	L		5	M		5	S		5	M		5	V				
6	M		6	J	Atelier 5 : Équilibre alimentaire	6	D		6	M		6	S				
7	M		7	V		7	L	ACTIVITE PHYSIQUE	7	J	Atelier 12 : Le repas végétarien	7	J				
8	J	Atelier 1 : Démarrage de l'action	8	S		8	M		8	V		8	L	ACTIVITE PHYSIQUE			
9	V		9	D		9	M		9	S		9	M				
10	S		10	L	ACTIVITE PHYSIQUE	10	J	Atelier 8 à G-Tillion : Optimiser budget	10	D		10	M				
11	D		11	M		11	V		11	L	ACTIVITE PHYSIQUE	11	L	ACTIVITE PHYSIQUE	11	J	Atelier 19 : Bilan de l'action Centre G-Tillion
12	L	ACTIVITE PHYSIQUE	12	M		12	S		12	M		12	M		12	V	
13	M		13	J	Atelier 6 : Repas de fête	13	D		13	M		13	M		13	S	
14	M		14	V		14	L	ACTIVITE PHYSIQUE	14	J	Atelier 13 à G-Tillion : Cuisine avec le Chef	14	J	Atelier 15 : Mon corps c'est ma maison / Eveil et sens	14	D	
15	J	Atelier 2 à A-Croizat : Bar à jus bio ultra frais	15	S		15	M		15	V		15	V		15	L	ACTIVITE PHYSIQUE
16	V		16	D		16	M		16	S		16	S		16	M	
17	S		17	L	ACTIVITE PHYSIQUE	17	J	Atelier 9 : Décryptage étiquetage des emballages	17	D		17	D		17	M	Atelier 20 : Cuisine avec le Chef Centre A-Croizat
18	D		18	M		18	V		18	L	ACTIVITE PHYSIQUE	18	L	ACTIVITE PHYSIQUE	18	J	
19	L	ACTIVITE PHYSIQUE	19	M		19	S		19	M		19	M		19	V	
20	M		20	J	Atelier 7 à A-Croizat : Cuisine avec le Chef	20	D		20	M		20	M		20	S	
21	M		21	V		21	L	ACTIVITE PHYSIQUE	21	J	Atelier 14 : Mon corps c'est ma maison / Eveil et sens	21	J	Atelier 16 : L'alimentation de l'enfant	21	D	
22	J	Atelier 3 à G-Tillion : Cohésion groupe	22	S		22	M		22	V		22	V		22	L	
23	V		23	D		23	M		23	S		23	S		23	M	
24	S		24	L		24	J	Atelier 10 à G. Tillion : Diabète et Cholestérol	24	D		24	D		24	M	
25	D		25	M		25	V		25	L		25	L	ACTIVITE PHYSIQUE	25	J	
26	L	ACTIVITE PHYSIQUE	26	M		26	S		26	M		26	M		26	V	
27	M		27	J		27	D		27	M		27	M		27	S	
28	M		28	V		28	L	ACTIVITE PHYSIQUE	28	J		28	J	Atelier 17 à MCP : De la graine à l'assiette	28	D	
29	J	Atelier 4 : Connaissance des aliments	29	S		29	M		29	V		29	V		29	L	
30	V		30	D		30	M		30	S		30	S		30	M	
			31	L		31	J	Atelier 11 à A-Croizat : Cuisine avec le Chef				31	D				